LECȚIA DOCTORULUI JOEL WALLACH

Dr. JOEL WALLACH este vestit în SUA.

În anul 1991 a fost propus pentru acordarea Premiului NOBEL pentru medicina.

Ceea ce veți afla din acesta lectură vă poate schimba total părea despre medicina actuală, schimbând radical soarta dvs. şi a celor apropiați.

Textul e tradus în limba română, textul original şi informații suplimentare puteți accesa urmând următoarele linkuri : http://www.kingmaker.net/trustme.html/ sau http://www.truehealthfacts.com/

Sunt foarte bucuros ca ne-am întâlnit astăzi. Eu am crescut la o ferma, la sud de Saint-Louis, Missouri. în anii 50 am inceput cu creşterea vitelor pentru carne. dacă sunteți în domeniu în ceea ce priveşte creşterea şi inmultirea bovinelor, atunci, probabil stiti ca singura cale de a castiga bani la tara este de a cultiva singuri hrana. Noi tocam porumbul, boabele şi faina la moara şi adăugam în acest conținut vitamine şi minerale. Aşa preparam noi hrana bovinelor. După 6 luni aceste vite puteau fi expuse la piața şi vândute. Noi efectuam o selecție păstrând cele mai frumoase cornute. Ce-i interesant, făcând acest lucru pentru vite, noi insine, vă imaginați, nu foloseam nici un fel de minerale şi vitamine, însa eram tineri şi doream să trăim până la vârsta de 100 de ani fara nici un fel de boli şi neajunsuri. Acest lucru m-a frământat foarte mult şi l-am întrebat pe tatăl meu :"Tată, spune-mi de ce nu faci şi pentru noi acelaşi lucru pe care-l faci pentru vite ? ". Atunci tata m-a făcut să gândesc corect, spunându-mi:"Mai bine taci; tu trebuie să pretuieşti faptul că zilnic mănânci produse proaspete de la fermă, sper că înțelegi acest lucru ? „ Eu desigur n-am mai întrebat nimic pentru că nu voiam să mă lipsesc de prânz sau de masa de seară. Mai târziu am intrat la Şcoala Agricolă şi dobândind cunoştințe superioare, o diplomă, m-am specializat în domeniul zootehniei, culturilor de câmp şi a solului. Ulterior am plecat pentru 2 ani în Africa. Acolo mi-am realizat visul din copilărie de a lucra cu Maur Parkins. Mulți dintre voi îl ştiți după cartea sa . Este un om extraordinar. După 2 ani am primit o telegramă şi o invitație pentru a lucra la Grădina Zoologică din Saint–Louis. Institutul Național al Sănătații a oferit Grădinii Zoologice o sumă în valoare de 78000 $ şi ei aveau nevoie de un medic veterinar care să facă autopsii animalelor ce mureau de moarte naturală. Eu am fost de acord, dar desigur eram nevoit să fac autopsii la animalele care mureau nu numai în aceasta grădină zoologica ci şi în grădinile zoologice din Brukuds, Chicago, New-York etc. Sub răspunderea mea era nu numai autopsia animalelor decedate pe cale naturală, ci şi să găsesc şi să urmăresc speciile şi exemplarele suprasensibile la poluarea mediului înconjurător, deoarece la începutul anilor 60 nimeni nu ştia nimic sigur despre problemele ecologie şi catastrofele ecologice.

Urmărind cauzele deceselor oamenilor şi ale animalelor eu am efectuat 17.500 autopsii şi am ajuns la următoarea concluzie :"Fiecare om sau animal decedat pe cale naturala a murit din cauza hranei sărace, adică din cauza deficientei substanțelor nutritive".

Rezultatele analizelor chimice şi biochimice cu exactitate documentara (informativa) arătau ca moartea pe cale naturala este cauzata de alimentația incorecta, şi acest lucru ne-a uimit atât de mult incat m-am întors la istorioara cu vitele.

Am scris 75 de articole şi teze, 8 manuale în colaborare cu mai mulți autori şi o carte singur. Cartea a fost vânduta cu 140 $ studenților de la medicina. Mi-am tipărit tezele în 1700 de ziare şi reviste, am participat la câteva emisiuni TV, etc. Dar în aceasta perioada lucrările mele referitoare la nutriție îi interesa pe foarte putini. Ce-mi rămânea de făcut?

Am fost nevoit să mă întorc la învățat şi să devin medic, iar acest lucru mi-a permis să folosesc toate cunoştințele despre nutriție acumulate şi din sfera veterinară şi nu-i de mirare că totul a început să funcționeze. Am petrecut 15 ani la Torekmint, Statul Oregon şi mă ocupam cu practica medicală clasică.

Astăzi vreau să vă împartasesc şi dvs. cunostintele capatate, deductiile şi rezultatele la care am ajuns în aceşti 10-12 ani şi , dacă luați din aceasta lecție măcar 10% din ceea ce o să citiți, o să vă puteți păzi de multe neplăceri, suferințe, o să economisiți o grămada de bani şi o să vă prelungiți cu mulți ani viata. Voi n-o să reusiti acest lucru, adică n-o să castigati aceşti ani suplimentari, n-o să atingeți potențialul dvs. genetic fără nici o străduință din partea dvs.

Acum vreau să vă spun ceva foarte important:

POTENTIALUL GENETIC AL LONGEVITATII VIETII ESTE DE 120 -140 DE ANI.

La ora actuală putem enumera 5 națiuni ai căror reprezentanți trăiesc până la vârsta de 120-140 de ani: în Orient, în Tibet şi în China de Sud. Aceştia au fost enumerați din anul 1964 de către Djemson Hilton care a scris cartea „Orizontul pierdut". Cel mai bătrân om, conform datelor acelei cărți (deşi nu neg ideia unei exagerări), era doctorul Li din China, născut în Tibet. La vârsta de 150 de ani a primit de la conducerea Chinei un act care adeverea faptul că avea acea vârsta şi că s-a născut în anul 1677. Când a împlinit vârsta de 200 de ani el a primit un nou Certificat. Acest act adevereşte faptul că el a decedat la vârsta de 256 de ani, în anul 1933, despre acest lucru scriindu-se în „New-York Times" şi „London Times" unde totul era foarte bine argumentat şi demonstrat prin acte.

În Pakistanul oriental trăia un grup de oameni care erau numiți Bogazi. Aceşti oameni erau vestiți prin longevitatea lor. Ei trăiau 120-140 ani.

În anul 1973, în numărul din ianuarie al revistei „National Geographic" a apărut un articol aparte despre oamenii care au trăit peste 100 de ani. Aceste materiale erau însoțite de fotografii extraordinare prin calitatea cărora era dovedită acea vârstă. Din acea multitudine de fotografii am memorat 3 din ele. În una din ele era prezentată o femeie de 136 de ani. Ea stătea în fotoliu şi fuma o țigara cubaneză, bea vodcă, luând parte la o petrecere. Se distra de minune fără a fi la pat într-unul din acele azile pentru bătrâni, unde trebuie să platesti 2000$ pe lună din contul tău bancar. Ea se bucura de viață la cei 136 de ani. În altă fotografie erau prezentate două cupluri, sărbătorind 100 şi respectiv 115 ani de la căsătorie. A treia fotografie arăta un bărbat care culegea ceai în munții Armeniei, ascultând un mic aparat de radio. Conform mărturiei lui şi ale inscrisurilor datelor de naştere ale copiilor lui, el avea vârsta de 167 de ani – fiind cel mai bătrân om de pe planeta în acea perioadă.

În emisfera sudică, indienii sunt recunoscuți prin longevitatea lor, fiind vestiți printre oamenii Ecuatorului care au locuit în Anzi, la sud-est de Peru, la fel sunt vestite şi teritoriile Titi-Kaka şi Machu-Pichu. Reprezentanții celui mai vechi trib din apropiere de Titicaca trăiesc 120 de ani.

Margaret Pich, de origine americană, din statul Virginia, este înscrisă în cartea recordurilor „GUINESS BOOK" ca fiind cea mai bătrâna americanca. Ea a decedat la vârsta de 115 ani din cauza alimentației insuficiente. Mai exact ea a murit în urma unei căderi. Care din voi îmi vă spune din ce cauza putea ea să moara ? Corect, din cauza osteoporozei. Femeia a murit din cauza deficientei de calciu în organism. Ea nu era bolnava de vreo boala cardiovasculara şi nici de cancer şi nici de diabet. Ea a murit la 3 saptamani după cădere deoarece în organismul ei nu era suficient calciu. Fiica ei ne-a spus un lucru foarte interesant: înainte să moara M. Pich avea o insistenta atracție fata de dulciuri. Aceasta boala este cunoscuta sub numele de Panica. Despre acest lucru vom vorbi un pic mai târziu. Dar de obicei dacă vă rasfatati prea mult cu ciocolata sau dulciuri, aceasta înseamnă ca organismului dvs. nu-i ajunge Cromul şi Vanadiul. în una din tarile lumii a treia, în Nigeria, conducătorul tribului Baule a decedat la vârsta de 126 de ani. La înmormântare una din soțiile sale se lauda ca, atunci când i-a murit soțul, el avea toți dinții la locul lor şi toți erau dinții proprii, nici unul nefiind schimbat iar aceasta a fost posibil datorita faptului ca şi celelalte organe isi îndeplineau funcțiile în limitele normale.

Un bărbat din Siria a decedat la vârsta de 133 de ani în iulie 1993. El a fost înscris în cartea recordurilor „Guiness Book" nu datorita vârstei şi nici pentru ca la vârsta de 80 de ani s-a casatorit pentru a patra oara, ci pentru ca incepand cu acea varsta a devenit tata a 9 copii. dacă o să calculați ca pentru fiecare copil e nevoie de 9 luni plus un an pentru alăptare şi inca un an până la urmatoarea sarcina, o să rezulte ca acest barbat a devenit tata şi după vârsta de 100 de ani. Acesta a fost motivul pentru care a fost înscris în cartea recordurilor „Guiness Book".

Aşa că să nu vă scadă moralul băieți, deoarece mai este o speranță !

Iar acum putina ştiință !

În noiembrie 1993, în Arizona, s-a efectuat un experiment foarte interesant. Trei cupluri au petrecut 3 ani în izolare unde se hrăneau cu alimente şi hrana sănătoasa, inspirau aer curat şi beau apa curata fara impuritati. Când s-a încheiat experimentul, au fost examinați de medicii gerontologi din Universitatea Californiana din Los Angeles. Toate datele analizelor sângelui şi a altor funcții vitale ale organismului au fost introduse în computerul Universitatii din Los Angeles. Prognoza computerului a fost următoarea: dacă aceşti oameni ar continua să trăiască în acest regim, atunci ei ar putea trai până la vârsta de 165 de ani. şi toate acestea demonstrează ca să traiesti 120-140 de ani e posibil. Astăzi longevitatea medie a oamenilor este de 75,5 ani iar longevitatea medie a unui magistru sau medic este de doar 58 de ani. Aşa ca, dacă doriți să castigati de la viata inca 20 de ani (statistic vorbind), nu intrați la facultatea de medicina.

Sunt două lucruri esenţiale care trebuie urmărite pentru a face parte dintre longevivi. Dacă într-adevăr doriţi să ajungeţi până la vârsta de 100-140 de ani este foarte important :

- În primul rând trebuie să vă feriţi de pericole, să nu calcati pe „grenade", adică să vă feriţi de pericolele pentru care nu merita să riscaţi. Desigur, dacă jucaţi ruleta ruseasca, fumaţi, beţi, vă avantati spre mijlocul autostrăzii cu mare viteza în timpul orei de vârf, atunci puţine şanse aveţi să ajungeţi la vârsta de 120 de ani. Toate acestea suna hazliu caci nici nu vă imaginaţi ca mii de oameni mor din aceasta cauza anual. şi eu vreau ca voi să vă ganditi asupra acestui lucru. Cu alte cuvinte, dacă aveţi ocazia să preintampinati boala, în special aceea incurabila, trebuie neapărat să vă folosiţi de ea.

- În al doilea rând voi trebuie să faceţi numai acele lucruri care vă fac bine. Organismului dvs. le sunt necesare 90 suplimente nutritive: 60 minerale, 15 vitamine, 12 aminoacizi de baza şi proteine şi 3 acizi graşi. în total 90 suplimente în dieta zilnica. În caz contrar, în organismul dvs, vor apărea bolile cauzate de insuficienţa acestora. Astăzi despre aceste lucruri scrie în ziare, se vorbeşte la TV şi la posturile de radio. Medicii discută permanent cu noi despre aceste lucruri numai că nu datorită obligaţiei profesionale, ca medici. Să nu credeţi că medicii sunt aceia care cer revistelor să publice aceste materiale, nu. Acest lucru se întâmplă deoarece aceaste informaţii contribuie la vânzarea revistelor.
Articolul meu preferat a apărut în revista „Times" în data de 06.04.1992 şi dacă nu l-aţi citit vă recomand insistent să faceţi rost de el din orice bibliotecă, să faceţi câteva xerox-uri şi să le puneţi pe uşi, pe frigider şi la baie. în acest atotcuprinzător reportaj se spune ca vitaminele sunt în stare să stagneze cancerul, bolile cardiovasculare şi acţiunea distrugătoare – îmbătrânirea. În acest articol de 6 pagini este doar o singura fraza negativa spusă de medicul căruia autorul reportajului i-a adresat următoarea întrebare: "Ce părere aveţi despre vitamine şi minerale, ca suplimente alimentare pentru hrana noastră ? " Şi iată ce răspunde acest medic: „Folosirea vitaminelor nu aduce nici un folos"- părerea medicului Victor Huby - profesor la Şcoala de Medicina Manksinai, „...toate vitaminele şi mineralele ca suplimente, fac doar ca urina noastră să fie mai scumpă" Dacă am traduce aceste cuvinte pe înţelesul tuturor atunci rezulta ca noi urinăm dolari, adică cheltuim banii fără nici un folos. Dar iată ce aş vrea să spun eu referitor la acest lucru - după ce am efectuat 17.500 de autopsii la 14.500 de diferite animale din toata lumea şi la 3000 de oameni care întotdeuna doreau să fie sănătoşi, ei şi familiile lor : „Dacă nu investeşti în tine minerale şi vitamine atunci sigur vei investi în bunăstarea medicilor " .

Eu sunt ferm convins de faptul că noi contribuim la îmbogăţirea medicilor. În perioada dintre anul 1776 şi cel de-al doilea război mondial, SUA a cheltuit aproape 8 miliarde $ pentru menţinerea sănătăţii, pentru cercetările ştiintifice din domeniul sănătăţii. Acum însa pentru studiile din domeniul sănătăţii se cheltuiesc 1,2 miliarde $ anual şi nu este suficient. Şi fiecare vrea ca asistenţa medicală să fie gratuită.

Eu vreau să vă spun că dacă noi am folosi în gospodăriile agricole, în fermele pentru creşterea şi înmulţirea animalelor, sistemul din medicina de tip uman, chiftelele dvs. ar costa 275 $ pentru 0,5 kg de chiftele, iar dacă dvs. veţi folosi sistemul gospodăriilor agricole care la noi se foloseşte în zootehnie asigurarea unei familii de 5 persoane ar fi de 10 $ pe lună. Aşadar puteţi să faceţi alegerea. Eu sunt sigur că, deoarece noi contribuim la îmbogatirea medicilor şi companiilor farmaceutice prin intermediul

asigurărilor, taxelor guvernamentale, şi ei ne datorează câte ceva. Ei ar trebui să ne trimită măcar scrisori cu caracter informațional despre rezultatele ultimelor cercetări (descoperiri) medicale. Măcar unul dintre dvs. prezenți aici în sală a primit vreodată o asemenea informație de la medicul său ? Nu. Interesant, nu-i aşa ? Însă eu am o cantitate mare de informații pe care o veți primi gratis. Vreau să o împart cu dvs.

Prima informație: ULCERUL GASTRIC. Unii dintre dvs. au auzit ca ulcerul gastric este cauzat de stress, insa cu 50 de ani în urma noi medicii veterinari ştiam ca ulcerul gastric la porci apare din cauza bacteriilor.

Noi nu ne putem permite o operație costisitoare la stomacul porcului şi chiar dacă ne-am fi permis atunci cotletele dvs. de porc v-ar fi costat 275 $ / 0,5 kg. Cu ajutorul medicamentului bizmar noi am putut preîntâmpina şi trata ulcerul gastric la porci fara nici o implicație chirurgicala.

Noi aşa am şi făcut şi tratamentul ne costa aproximativ 5$ pentru un porc. Este o tratare cu ajutorul bizmarului, a altor minerale şi tetraciclinei. Instituțiile naționale au declarat doar din februarie 1994 ca ulcerul gastric este cauzat de bacterii şi nu de stresuri şi ca poate fi tratat. Insa cercetătorii de medicina de obicei spuneau „ne arata un rezultat promitator care ar putea fi benefic”, iar acum institutele naționale folosesc anume cuvântul „tratare” fara subantelesuri. Ei spun „tratata” prin metoda combinării mineralului bizmar şi tetraciclinei. Celor care nu ştiu ce inseamna bizmar e suficient să intre în orice magazin alimentar sau farmacie şi să cumpere cu 2 $ o sticluța cu un conținut de culoare roz. Acest produs se numeşte Peptobizmar. Aşadar folosind mineralul denumit mai sus puteți trata ulcerul gastric. şi iarasi aveți în fata o alegere: să vă tratați cu 5 $ sau permiteți să vă taie. Alegerea vă aparține.

In continuare, care-i a doua cauză a mortalitatii la americani ? Da, este o boala inspaimantatoare: CANCERUL

În septembrie 1933 la Institutul Național Oncologic al Scolii de Medicina din Boston în urma urmăririlor bolnavilor de cancer s-a înaintat o declarație despre descoperirea dietei antimicotice. Deducerile au rezultat pe baza cercetarilor care se efectuează în China. Ca regiune de cercetare a fost aleasa provincia chineza Xinai deoarece acolo s-a înregistrat cel mai înalt nivel de îmbolnăviri de cancer. Timp de 5 ani au fost cercetați 29.000 de oameni. Li se administrau vitamine şi minerale în doze de doua ori mai mari decât normele recomandate la americani, adică, dacă doza zilnica recomandata de Vitamina C era de 60 mg, bolnavii primeau 120 mg.

Alan Poll - omul căruia i s-au acordat 2 premii Nobel, spunea ca, dacă vreți să preîntâmpinati cancerul cu ajutorul Vitaminei C, atunci trebuie să folosiți 100 mg zilnic. şi iată rezultatele: Medicii care se opuneau acestei idei nu erau de acord cu Allan Poll sunt deja pe lumea cealaltă (sa le fie țărâna uşoară!), iar Alan Poll trăieşte şi petrece. El are 96 de ani, lucrează câte 14 ore/zi, 7 zile/săptămână, locuieşte la o fermă în California şi predă la Universitatea californiană din San Francisco. Dvs. vă rămâne să alegeți: să ascultați de sfatul medicilor decedați sau să tineti cont de părerea dr. Poll. Aşadar e normal să primeşti Vitamina C în cantitate dublă, Vitamina A în cantitate dublă. Nu se întâmpla nimic rău. La fel de important e să primeşti şi Zinc, Riboflavina, Molibden, Calciu, etc.

Însa o grupă de substanțe este extrem de importanta: Vitamina E, Beta-carotenul şi Seleniul. Aceste 3 elemente trebuie primite în doză dublă zilnic. dacă prin aceasta o să aveți numai 50 % beneficii, deja e bine. în grupul pacienților cărora li se administrau vitamina E, Beta-carotenul şi Seleniul timp de 5 ani mortalitatea în toate cazurile a scăzut cu 10%, adică 10 oameni din fiecare 100 de bolnavi care erau condamnați la moarte au supraviețuit, iar în situatia bolnavilor de cancer care urmau să moara şi au primit aceste 3 componente, 13 din 100 au supraviețuit.

În provincia Xinai predominau bolile de cancer stomacal şi al tractului digestiv. Dintre bolnavii care au luat parte la experiment au supraviețuit 21 de oameni din 100.

Şi în acest caz medicul dvs trebuia să vă trimită aceasta informație, dacă nu dorea să -si asume răspunderea atunci putea măcar să vă informeze ca să puteți alege singuri. Din acest motiv un asemenea comportament fata de pacienți mi se pare pur şi simplu ridicol, iar pe de alta parte este o dovada a indiferentei din partea lor.

În continuare ARTRITA

Din septembrie 1993 în Institutul de medicina Harward şi în Spitalul din Boston s-au efectuat tratamente cu proteine de găina asupra bolnavilor cu articulațiile tumefiate în urma artritei. Erau selectați bolnavii cei a caror stare nu se imbunatatea în urma tratamentului medicamentos. Acestor bolnavi li se administrau injecții de aspirina, mezotrixida, prednisolon, cortizon, diferite metode ale fizioterapiei. Unicul lucru care rămânea de făcut era intervenția chirurgicala pentru înlocuirea articulației. Atunci eu am spus ”Asculta-mă un pic, aceşti oameni au suportat dureri atât de mult timp şi dacă ei vor fi de acord să sufere inca 90 de zile, doar 3 luni, eu voi face un mic experiment care ar putea să -i ajute” Au fost de acord 29 de oameni. Aceşti 29 de oameni pentru care toate posibilitatile au fost epuizate, au fost supuşi următorului tratament: li se dădea în fiecare dimineața câte o lingurița plina cu cartilaj de găina, maruntit, amestecat cu suc de portocale.

Toți pacienții erau sub urmărirea Scolii de medicina Harward. După 10 zile toate durerile şi simptomele au dispărut; după 30 de zile ei isi permiteau deja câte ceva, iar după 3 luni funcțiile articulațiilor s-au restabilit total.

Iar acum o să radeți un pic. Partea comica este legata de părerile doctorului care efectua aceste cercetări în şcoala de medicina din Harward. El a numit cartilajul de găină medicament deoarece o anumită premiză ajută la tratarea bolii şi ar trebui să fie prescris de către medici.

Se putea observa cu ochiul liber cum creierul lui începea să numere obsedant „….300 $ capsula şi doar 25 de pacienți ….” etc.

Dar dacă nu aveți chef să vă complicați cu toate astea puteți merge la farmacie să cumparati direct produsul pe bază de cartilaj. Femeile cunosc foarte bine acest produs. Este folosit pentru întărirea unghiilor şi a părului. Componentul de bază este cartilajul de vită, care la rândul său este substanța care îmbunătățeşte şi întăreşte considerabil cartilagiilel şi oasele. Preparatul este compus din cartilajul şi ligamentele cornutelor şi dacă dvs. o să folosiți câte o jumătate de linguriță zilnic, cu suc de portocale în corelație cu MINERALE COLOIDALE, păi să ştiti că data viitoare când voi

veni aici, veti urca pe scarăşi veti începe să mă pupați şi să mă strângeți în brațe, dacă cumva vă veți mai aminti de artrită.

Cine dintre voi a auzit de boala ALZHEIMER ? (demența senilă cu pierderea memoriei). Acum toți ştim de ea dar când eu eram copil aceasta boala pur şi simplu nu exista.

Însa acum este una din bolile răspândite care apare la 1 om din 2. Datele sunt suficient de înspăimântătoare. Cum să depistam şi să tratăm boala Alzheimer în stadiu incipient la animale ?

Imaginați-vă ce pierderi ar avea fermierii dacă scroafa ar uita de ce s-a apropiat de troc ? Din acest motiv în zootehnie de aceasta problemă au început să se ocupe încă cu 50 de ani în urmă. Iar acest lucru îl făceau cu ajutorul dozelor mari de vitamina E. Voi trebuia să primiți o scrisoare de la medicul dvs. în iulie 1992, deoarece Şcoala Californiana de Cercetare Stiintifica a Universitatii San Diego a făcut un anunț în 1992 precum că vitamina E încetineşte pierderea memoriei în cazul bolii Alzheimer. Şi în aceasta problemă ei au rămas cu 50 de ani în urmă față de medicina veterinară.

Poate de aceea ar fi mai bine să mergeți la un veterinar.

Iar acum spuneți-mi vă rog, cine dintre dvs. a avut aşa o problema neplăcuta ca PIETRELE LA RINICHI ? Da, iată ca vad câteva mâini ridicate. Bine. Spuneți-mi de ce anume v-a spus medicul să vă feriți în dieta dvs. în primul rând ? De calciu şi de orice fel de produse lactate ce conțin calciu, pentru ca exista părerea că, calciul depus în rinichi provine din calciul din „produsele care le foloseşti în alimentație”. De fapt calciul din rinichi apare din propriile dvs. oase. Când simțiți deficitul de calciu chiar atunci se formează pietrele la rinichi. Cu 100 de ani în urmă noi ştiam deja că pentru a preîntâmpina apariția pietrelor la rinichi la animalele domestice era necesar să le dăm cât mai mult calciu, magneziu şi bor. Taurii, berbecii, bovinele pentru lapte au o astfel de anatomie că atunci când se îmbolnăvesc de aceasta boală mor imediat. Din fericire, la noi, când apar pietrele la rinichi, iți vine să mori doar de durere.

Noi ştim cum să preîntâmpinăm aceasta boală. Voi trebuia să primiți de la medicul dvs. o scrisoare încă din anul 1993 şi în acea scrisoare trebuia să se vorbească despre faptul că, CALCIUL MICŞOREAZA RISCUL DE FORMARE A PIETRELOR LA RINICHI.

Au fost studiați aproape 4000 de pacienți, impartiti în 5 categorii. în grupul care primeau cea mai mare cantitate de calciu nu s-a înregistrat nici un caz de pietre la rinichi. Mai tineti minte, eu vă spuneam ca medicii trăiesc până la 58 de ani, iar noi oamenii de rând (pacienții) până la 75,5. Deci grupul de medici profesionisti care vă spun cum să traiti şi susțin că voi nu trebuie să consumați sare, cofeina, să nu mâncați unt, ci margarină, să nu faceți diferite prostii, mor la vârsta de 58 de ani, în timp ce oamenii în vârstă de 120-140 de ani îşi pun în cana de ceai o bucată de sare şi beau câte 4 căni zilnic, adică folosesc câte 4 bucați de sare/zi, prepară mâncarea în unt topit în loc de ulei de măsline şi trăiesc până la 120 de ani. Oare voi o să-i credeți pe cei care trăiesc până la 58 de ani ? E alegerea voastră !

Şi cu atât mai mult eu îi respect pe unii dintre ei. Între aceşti oameni e doctorul Stupre Cartred. El are 38 de ani, este medic de familie şi se ocupă de problema anevrismului.

Aceasta e tumefierea arterei slăbite din cauza pierderii elasticitatii țesutului. în anul 1957 noi am aflat ca motivul aparitiei anevrismului este insuficienta de Cupru în organism. Noi atunci lucram asupra proiectului unde urmăream 200 mii de curci. Acestora li se dădea o rație speciala în care erau incluse 90 de substanțe nutritive, în primele 13 saptamani murind exact jumătate. Mărind de 2 ori doza de Cupru în rația alimentară, fermierii au crescut 500 mii de curci şi nici una nu a murit din cauza anevrismului. Acest experiment a fost efectuat pe cobai pisici, câini, porci şi alte animale. şi noi am ajuns la concluzia ca deficienta de cupru este motivul aparitiei acestei boli.

CHELIA timpurie este primul simptom al faptului ca aveți INSUFICIENȚA DE CUPRU în ORGANISM. Pielea devine mai ridata deoarece se deregleazǎ elasticitatea țesuturilor. Apar cearcăne la ochi, linii pe fata şi incepeti să semanati cu o pruna uscata. în afara de aceasta exista inca o problema cum ar fi dilatarea varicoasa a venelor, acest fapt datorindu-se dereglarii elasticitatii țesuturilor, tot organismul începand să atârne pe mâini, piept, burta, obraji. şi voi mergeți la cosmetician ajungând la operație plastica. De fapt mai practic şi mai sigur ar fi să primiți minerale coloidale.

Iar acum o să vă fac cunostinta cu un alt medic – Martin Carter. El a decedat la varsta de 57 de ani. El a primit titlul de vraci în Şcoala de medicina Harward şi titlul de doctor în medicina în Yale. Când i-au făcut autopsia s-a dovedit ca moartea i-a fost cauzata de anevrismul aortei, el murind din cauza unui deficit de cupru. şi acesta avea urina nu prea „scumpa”.

Iată un alt exemplu: Un avocat foarte vestit din Detroit, Elen Djoree a murit la 44 de ani. Ea frecventa unul din cele mai moderne cluburi sportive (stiti acum toate femeile doresc să aibă oasele cele mai rezistente cu puține cheltuieli). Cu toate acestea ea tot a decedat din cauza anevrismului. După rezultatul autopsiei, simptomele aduceau aminte de paralizii sau hemoragii. Cauza acesteia este tot deficitul de Cupru. Şi ea avea urina „ieftină”.

Dr. Sora este una din cele mai vestite personalități ale medicinei din Boston. Cărțile lui conțin diete pentru scăderea în greutate. El a scris aceste cărți pentru cei în vârstă de 30 de ani şi mai tineri, însă el a murit la vârsta de 40 de ani. Ați dori oare să urmați exemplul şi dieta acestui om ? El a murit la vârsta de 40 de ani din cauza cardiomiopatiei, boală aparută datorită deficitului de Seleniu. Unii fermieri vin pur şi simplu la magazinul unde se vinde hrana pentru animale şi cumpăra Seleniu injectabil sau pastile pentru animale ca să preîntâmpine aceasta boală. Doctorul Stuart Burker, omul care a scris 5 cărți despre alimentație, a murit la vârsta de 40 de ani din cauza deficitului de Seleniu din hrana sa . Şi el avea urina „ieftină”. Credeți-mă, voi puteți să preîntâmpinați cardiomiopatia doar cu 10 cenți/zi şi dacă nu ştiți acest lucru sunteți pur şi simplu nişte prostuți. Ce fel de oameni sunteți voi dacă nu doriți să primiți seleniu de 10 cenți/zi ca să vă salvați propria viață ?

Mulți dintre voi poate o cunosc pe aceasta doamna ce se numeste Iheil Clark, în vârsta de 47 de ani, ea fiind cardiologul general al ținutului Saint Louise. Ia ghiciți din ce cauza a murit ? A murit de la un atac cardiomiopatic. Şi voi, cu siguranță, ați văzut nu o dată, cum vacile care dau lapte pierd intens o cantitate mare de calciu, ling pietrele, oasele, se străduiesc să rumege lucrurile străine, acoperişul grajdurilor. Aceasta se numeşte Panica. Unui fermier bun îi e necesar să asigure rația animalelor

cu minerale, în caz contrar, ele pot să mănânce întregul grajd. La oameni acest fenomen se întâlneşte des. Femeile gravide sunt deosebite, cum ştim cu toții, prin aceea că ele tot timpul poftesc la ceva. Înghiontindu-şi soții ele spun: ”Trezeşte-te, vreau înghețată cu castravete murat”. Acest fapt se întâmplă deoarece pruncul ia din organismul mamei mineralele de care el are nevoie.

Un mic sfat: uitați-vă la mâinile dvs. şi dacă o să vedeti pe ele pete de culoare roz, asta denotă deficitul timpuriu de seleniu. În cazul dereglării începeți să luați seleniu COLOIDAL timp de 6 luni. Problemele vor dispare. În acest timp de 6 luni o să scăpați definitiv de această afecțiune. Dacă petele vor dispare de pe exteriorul pielii, înseamnă că vor dispare şi de pe organele interioare, creier, inima, ficat şi rinichi.

Dar la care dintre voi este coborat nivelul de zahăr din sânge cu aproximativ 10% ? . Probabil ați avut ocazia să vedeți copii care sunt înnebuniți după dulciuri. Deficitul de crom şi vanadiu duce la conținutul scăzut de zahăr în sânge. dacă nu vom acorda atenție acestui fapt, atunci vor exista toate premisele pentru a se dezvolta boala cunoscută de toți sub numele de diabet. În ceea ce priveşte deficitul de minerale din organism acesta se manifestă printr-un şir de cazuri (inclusiv de chelie la bărbați) chiar la mulți dintre cei prezenți datorita deficitului de Plumb. Iar dacă nu suplimentați acest deficit atunci începe să cedeze timpanul urechii.

Urmează deficitul de Bor în organism. Femeile trebuie să respecte şi să cunoască Borul. El ajuta la menținerea în oase a calciului utilizat, preîntâmpină osteoporoza. Borul ajuta la secreția estrogenului, iar barbatilor la prelucrarea testosteronului. Dacă nu utilizați o cantitate suficienta de Bor, voi doamnelor veti suferi foarte mult în timpul menopauzei, suportând toate consecințele neplăcute ale acestei perioade. Iar barbații în cazul neajunsului de testosteron, în genere, vor da de dracu’ deoarece îi paşte impotența timpurie.

Primul simptom al insuficientei de Zinc în organism se manifesta prin pierderea simtului olfactiv şi simtului gustativ, când bărbaților nu le place hrana preparată de soție şi se plâng că nu-i simt gustul: „Cum, eu am petrecut toată ziua la bucătărie ca să prepar un prânz delicios şi nici măcar nu mă săruți pentru asta ? ”, „Interesant, eu am mâncat şi nu am simțit nimic”. Aceasta se produce datorită insuficientei de Zinc.

În experimentele de laborator asupra animalelor s-a dovedit că sunt necesare aproximativ 7 minerale pentru mărirea de 2 ori a longevitatii lor. Mai tineti minte ca eu vă spuneam ca noi avem nevoie de 90 de elemente nutritive: 60 minerale, 15 vitamine, 12 aminoacizi şi 3 acizi graşi ? Noi avem un noroc extraordinar deoarece plantele au capacitatea de a produce aminoacizii, vitaminele şi acizii graşi de care avem nevoie. Plantele sunt în stare să facă acest lucru. Noi trebuie să folosim în hrana noastră 15-20 de componenți de proveniența vegetala zilnic, în proporții echilibrate, corecte, pentru ca să primim aceste 90 de elemente. Teoretic e posibil, insa majoritatea americanilor nu fac acest lucru. Americanul mediu socoate ca dacă el a mâncat putini cartofi în forma de cips-uri, el a umplut norma leguminoasa zilnica. E necesar să facem acest lucru corect. Aşadar neluand în seama faptul ca e posibil teoretic, practic, putini dintre noi primesc cantitatea necesara de vitamine, aminoacizi, acizi graşi în corelația necesara, în dieta noastră. şi de aceea, dacă vă e scumpă viața aşa cum e a mea pentru mine, a copiilor, a nepoților, şi voi trebuie, singuri, să aveți grijă să primiți cantitatea necesară de vitamine, aminoacizi, acizi graşi. În caz contrar, dacă nu veti face acest lucru, eu nu garantez ca veți trăi până la 120-140 de ani.

O alta istorie o constituie mineralele. Cu acestea e o istorie tragica deoarece vegetația deja nu mai conține minerale sub nici o forma. Ele nu mai sunt de găsit în sol şi nici în plante. Noi am pregătit pentru dvs. o copie a actului Senatului SUA, actul 264 din cea de-a doua serie al celui de-al 74-lea Congres. în el se spune ca, conținutul de minerale în solul fermelor noastre este total sărăcit şi de aceea roadele strânse de pe câmp, fie ele cereale, legume, fructe, nuci, etc., nu conțin minerale. Oamenii care nu folosesc aceste produse, capata automat bolile legate de insuficienta mineralelor şi unica metoda de a preîntâmpina şi trata- este aceea de a folosi în hrana suplimentele minerale. Aceasta se spune în actele semnate de Congresul SUA în anul 1936. S-a schimbat oare situația de astăzi spre bine ? Nu. Nu e mai bine. Din păcate e mai grav. Iar cauza este în aceea ca fermierii imbogatesc solul numai cu natriu, fosfor şi calciu. Trei componenți în diferite corelații şi echilibre. şi nimeni nu-l vă obliga pe fermier să adauge acolo 60 de minerale deoarece de ele nu depinde cantitatea roadei. De aceea, de fiecare data, când strângem roada, adică plantele care absorb din sol mineralele, din mulți „founds” la fiecare acru vor lipsi aceste minerale din sol. şi dacă voi puneți înapoi 3 minerale dar luați 60 situația ne aduce aminte de contul dvs. din banca când puneți lunar în cont 3 $ şi luați 60 $. Vă puteți imagina ce se vă întâmplă cu contul dvs.!

Eu vă pot spune că sănătatea voastră şi a noastră este pe marginea prăpastiei, catastrofei, deoarece nu mai sunt minerale în solul nostru şi de aceea: noi împreună şi fiecare în parte e răspunzător de sănătatea sa şi de utilizarea mineralelor.

De multe ori sunt întrebat : „Dar ce făceau oamenii acum 1000 de ani, când neavând îngrăşăminte, trăiau mai mulți ani ? Dar ce părere aveti despre egipteni, chinezi şi hinduşi ? Ei trăiau în jurul celor mai mari fluvii: Nil, Gange, Fluviul Galben (China) care practic se revărsa anual şi inunda totul în jur. Şi ghiciți ce se întâmpla de fiecare dată în timpul inundațiilor ? Apa aducea mâl şi nisip din munți pe distanțe de mii de mile iar oamenii se rugau la Dumnezeu, mulțumindu-i pentru inundații.

Iulius Caesar s-a căsătorit cu o fetiță de 12 ani, Cleopatra. Ea nici pe departe nu era o Elizabeth Taylor folosind cosmetica modernă şi haine scumpe. Era o ființă cu sânii plați, slabă, care nu se evidenția prin senzualitate. De ce oare s-a căsătorit cu ea ? Deoarece în ținuturile ei erau cele mai bune pământuri pentru cereale. Toți ştiau că soluri aşa de bune pentru cereale nu se găseau nicăieri, în afară de Egipt, iar armata gigantică, în frunte cu Alexandru cel Mare avea de gând să cucerească lumea. Era nevoie de făină extraordinară calitativ pentru ca soldații să poată mărşălui 20 de ore, să lupte apoi 6 ore şi să câştige. Dacă ei ar fi folosit cereale din soluri sărace în minerale, ei n-ar fi rezistat nici măcar 20 de minute şi ar fi strigat :”Vrem acasă !” Ei ştiau ca Egiptul este cel mai bun loc unde se pot face culturi de cereale. Inundațiile asigurau solul cu minerale extraordinare şi egiptenii au dat culturii mondiale artă şi tehnologii extraordinare. Ei aveau un mare potențial mental datorită faptului ca hrana pe care o consumau era bogată prin conținutul mineralelor .

Acum o să fac următorul lucru: am să iau câteva minerale. Doar câteva, ca voi să aveți idee despre aceasta, dar ceea ce spun se refera la toate mineralele, fara excepție. Haide să luam cel mai răspândit mineral: CALCIUL. Deficitul de calciu este cauza a 147 de boli diferite. Uneori aceste boli sunt denumite după numele oamenilor. Exemplu: Bill Spolzi – se intampla atunci când o parte a fetei dvs. se strâmba.

Aceasta nu-i paralizie. Este doar pareza nervului facial. Aceasta stare este cauzata de deficitul Calciului în organism.

OSTEOPOROZA este boala care ocupă locul 10 ca mortalitate la populația în vârsta, aceasta boala fiind foarte costisitoare. Operația pentru înlocuirea colului femural sau articulației coxo-femurala costă 35.000 $ şi dacă este nevoie pentru ambele solduri, atunci costul ajunge la 70.000 $. Este bine dacă aveți asigurare şi nu vă costă nimic.

Margaret Pich din Redford care a decedat la vârsta de 115 ani, dacă tineti minte, a murit din cauza complicației care a apărut în urma căderii. Animalele, din câte ştiu eu, nu au osteoporoza. Exemplu: aveți în cireada 100 de vaci şi în acest an nu aveți nici un vitelus ca să acoperiți toate cheltuielile curente. vă deranjează acest lucru deoarece trebuie să platiti pentru repararea gardului s.a.m.d. Nu aveți vitelus ca vânzându-l să primiți bani gheata pentru a vă acoperi cheltuielile. Sunați veterinarul şi -i spuneți: "Ce se întâmpla ? N-ar fi cazul să scap de aceste vaci ? ". Vine veterinarul şi cercetează vacile şi vă informează ca vacile nu sunt de vina. Ulterior controlează taurul şi trage o concluzie: „Problema e clara, taurul are osteoporoza. Cu aceasta articulație coxofemurala îi este complicat să „discute" cu vacile". Dar ca să preîntâmpinam aceasta boala periculoasa trebuie să -i dam fiecărui vitelus născut calciu de 10 cenți zilnic şi el niciodată n-o să aibă osteoporoza.

Pentru profilaxia PARADONTOZEI şi INFLAMAREA GINGIILOR dentiştii paradontologi vă sfătuiesc să spalati dinții după fiecare masa.

Ca veterinar prin mâinile mele treceau sute de mii de animale, şoareci, şobolani, iepuri, câini, oi, porci, cai, lei, tigri, ursi. Ei nu suferă de bolile gingiilor, ei nu folosesc pasta de dinți. Au câteodată un miros neplăcut al respirației dar gingiile erau sănătoase. Cauza faptului ca în zootehnie noi nu ne întâlnim cu bolile gingiilor este aceeaşi: nu au deficit de Calciu.

În continuare, problema ARTRITEI. dacă mai tineti minte, noi am vorbit deja despre cartilajul de găina şi gelatina. Artrita este cauzata în proportie de 85% de osteoporoza periferiei articulației osoase.

Artrita, osteoartrita, lumbago, reumatismul obişnuit – toate sunt cauzate de osteoporoza periferiei articulației osoase.

În continuare - HIPERTENSIUNEA ARTERIALA. Primul lucru care ni se recomanda de către medici este să scădem conținutul de sare din dieta noastră. Toți ştiu acest lucru deoarece tot timpul ne bagă în cap aşa ceva. Dar să ne amintim de vite. Primul lucru pe care-l face fermierul este să introducă în hrana animalelor o bucată de sare. Nici un fermier n-o să fie asigurat economic dacă n-o să adauge o bucată de sare în hrana animalelor sale. El o să moară pur şi simplu când o să vadă conturile de la veterinar, o să -şi iasă din minți, dacă nu dă animalelor lui sare.Iar noua ni se propune să credem că acea cantitate de sare pe care o primim în pâinea de grâu, în salată, ne e suficientă. Nici în asta să nu credeți.

Vă mai amintiți medicul care a trăit până la 58 de ani, care vă spunea „să nu mâncați sare, să nu consumați unt", iar cei care au trăit până la 120 de ani consumau şi sarea şi untul. Faceți dvs. alegerea !

Eu am luat un grup de control de 5000 de oameni cu hipertensiune şi am dublat cantitatea de calciu zilnic, iar după 6 săptămâni am oprit experimentul deoarece la 85 % din acest grup tensiunea s-a normalizat doar prin dublarea Calciului.

Când aceşti pacienți care se tratau la medic, veneau la control, medicul spunea: „O, la dvs. tensiunea arterială e în limita normală. Ce ați făcut ? ” „Am participat la un experiment : am primit calciu în doze duble”- îi răspundea pacientul.

Următoarea problemă: CONVULSIILE, SPASMUL. Vă treziți la miezul nopții şi nu puteți să mişcați piciorul. Noi toți am trecut prin aşa ceva. De obicei cauza este deficitul de calciu.

În continuare urmează SINDROMUL POSTMENSTRUAL, o stare fizico-emoțională - la Institutul San Diego din California s-a propus să se dubleze rația zilnică de calciu şi 85 % din simptomele emoționale şi fizice au dispărut de parcă nici n-ar fi fost.

Şi ultima problemă : DURERI în REGIUNEA LOMBARA - 85 % din americani suferă de dureri în regiunea lombară, neținând cont de faptul că lucrează în fața computerului, încarcă maşinile sau conduc autocarele. Este o mare tragedie. De fapt durerea lombara este osteoporoza vertebrelor, neavand nici o importanta dacă are vreo problema cu discurile coloanei. dacă discul nu are pe ce să se tina, vertebra se micsoreaza, distrugându-se. Mai ales dacă aveți deficit de calciu şi cupru.

Ultimul lucru despre care vreau să vă vorbesc este DIABETUL.

Aceasta problemă e cunoscută de fiecare. Este a treia cauza a mortalitatii populației în vârsta în SUA. Aceasta boala dă complicații serioase - orbire, dereglarea activității renale, bolile cardiovasculare de diferite nivele, care la rândul lor sunt cauza mortalității la americani. Dacă suferiți de diabet, durata vieții, în medie este mai mică decât la acei care care nu au diabet.

În anul 1957 noi am aflat în domeniul veterinar ca diabetul poate fi preîntâmpinat şi tratat cu ajutorul mineralelor. Aceste date au fost publicate în revista oficiala de prezentare a stiintei în instituțiile naționale de sănătate unde se spunea: ”Diabetul poate fi preîntâmpinat şi tratat cu ajutorul cromului şi vanadiului”. Doar Vanadiul, conform datelor Universitatii Vancouver ale Şcolii Medicale British Columbian e în stare să înlocuiască insulina la diabeticii în vârstă. Sigur că ele nu pot să înlocuiască deodată insulina. Pentru mulți oameni, procesul tine 4-6 luni, adică este un proces în etape, în timpul căruia trebuie administrată cantitatea de Crom şi Vanadiu adecvată.

Eu personal am văzut cum acționează acest proces asupra a sute şi sute de pacienți.

Ar fi perfect dacă aş reuşi să vă conving să primiți aceste minerale singuri şi să nu vă bazați pe faptul că ele vor intra în organism prin produsele alimentare, cu atât mai mult să depindeți de ceea ce este scris pe cutie, pachet sau recipient.

Exista 3 tipuri de minerale pe care ar trebui să le cunoaşteti:

1. MINERALE METALICE – sunt acele minerale care sunt prelucrate din categoria pietrelor. Ele se asimilează doar 8-12 %, iar când ajungeți la vârsta de 25 – 40 de ani, asimilarea lor scade până la 3-5 %. Este foarte rău dacă voi primiți ceva de genul

calciu lactic în pastile, câte 1000 mg. Mulți oameni folosind câte 2 tablete/zi vin la mine şi îmi spun : „Doctore, eu am consumat mult calciu. Eu am auzit la emisiunile de la radio despre artrite şi am consumat câte 2000 mg calciu zilnic, dar nu m-a ajutat cu nimic, chiar s-a complicat boala" Atunci îl întreb: „Specificați-mi ce fel de calciu ați primit ? " Îmi răspunde: "Gluconolactat de calciu sau calciu gluconic" Tocmai aici este greşeala, deoarece doar 250 mg din acest calciu este calciu metalic, iar celelalte 750 mg sunt lactoza şi zahar lactic, iar dacă luăm în considerare că organismul dvs. asimilează doar 10 % din aceasta cantitate, deci 10 % din 250 mg inseamna 25 mg, iar dacă ingerați 2 tablete primiți nu 2000 mg ci 50 mg. Rezultă că pentru a primi cantitatea necesară de calciu trebuie să consumați 90 de tablete zilnic, câte 30 de tablete la fiecare masă, şi nu uitați şi de celelalte 59 de minerale.

2. În anii 1960 în gospodăriile producătorilor alimentari au început să se folosească MINERALE CHELATIZATE. Aceste minerale sunt minerale metalice chelatizate cu aminoacizi, proteine sau enzime, care înglobează atomul metalic. Acest tip de minerale chelatizate au o putere mai mare de absorbție, până la 40 %. Acum, din aceasta cauză, producătorii alimentari au adoptat aceasta idee.

3. A treia forma de minerale, sunt MINERALE COLOIDALE. Ele au cea mai înaltă rată de asimilare. Cred că observați ca absorbția ne interesează cel mai mult. Mineralele coloidale se asimilează în proporție de 98 %, ceea ce depăşeşte de 2,5 ori asimilarea mineralelor chelatizate şi de 10 ori mai mult decât cele metalice. Mineralele coloidale se găsesc numai în stare lichidă şi în particule foarte mici, de 7000 de ori mai mici decât globulele roşii (eritrocitele). Fiecare particulă minerală e încărcată cu sarcină negativă, iar învelişul pereților intestinului e încărcat pozitiv, formându-se astfel un câmp electromagnetic care concentrează aceste minerale în jurul pereților intestinului. Toate împreună dau acel procent de 98 % de asimilare.

Plantele joacă un rol foarte important în formarea mineralelor coloidale. Ele transformă în țesuturile lor mineralele metalice în minerale coloidale. Folosind aceste plante, noi aducem aceste minerale în organismul nostru şi le asimilam. Dar aşa cum în sol nu sunt minerale metalice, plantele noastre, produsele alimentare nu au în conținutul lor o cantitate suficientă de minerale.

Toți longevivii care au trait 120 –140 de ani au multe lucruri în comun. Ei toti trăiesc la o altitudine de 8000 – 14.000 funzi deasupra nivelului mării. Ei au anual doar două dimineți cu precipitații, deci practic nu plouă, nu ninge de loc. Sunt regiuni foarte uscate. Cum fac ei rost de apa de băut şi pentru irigatii ? De la zăpezile din munți care se topesc. Apa care curge de sub aceşti ghețari nu e la fel de curată şi transparentă ca apa de la robinet. Dacă umplem un pahar şi ne uităm la ea, aceasta are o culoare alb-gălbuie sau alb albăstruie. Ea conține de la 60 până la 72 de minerale.

Râul Titicaca este supranumit „laptele ghețarilor". Locuitorii folosesc aceasta apă pentru băut, primind 8-12 % din mineralele necesare. Dar ceea ce este mai important este faptul că ei iriga solul cu aceasta apă an de an, recoltă după recoltă, generație după generație şi nu au diabet, boli cardiovasculare, hipertensiune, artrită, osteoporoză, cancer, cataractă, glaucom, copii cu malformații, nu au închisori, nu au narcomani, nu au impozite, nu au medici şi trăiesc 120-140 de ani fără boli. Ce credeți despre importanța acestor minerale ?

CÂND ÎNTR-O ZI NU PRIMIȚI ACESTE MINERALE, VĂ SCURTAȚI VIAȚA CU CÂTEVA ORE SAU CHIAR ZILE !

Gândiți-vă la acestă problemă şi să fiți sănătoşi !

www.health-king.ro
0771.371.572(RDS) / 0722.733.048